

Wellness Webinar

HORMONE IN BALANCE

+

All About Oils Plus



Hallo & Herzlich Willkommen

Hallo, ich bin Julia

Seit einigen Jahren begleite ich Frauen zu den Themen Hormone, Zyklus & Emotionen. 2021 habe ich *Oilforia* ins Leben gerufen, das steht für Woman Empowerment und den ganzheitlichen Ansatz mit den ätherischen Ölen.

Seit über zehn Jahren darf ich auch als Sexualpädagogin und im Bereich der positiven Konfliktberatung wirken.

Seit 2021 bereichern mich die ätherischen Öle von dōTERRA, da ich durch sie meine hormonelle Akne in den Griff bekommen habe und sich durch den natürlichen Ansatz meine körperliche und emotionale Gesundheit sehr zum positiven gewandelt hat. Ich möchte sie in meinem Leben nicht mehr missen!



Julia



Worum geht's in diesem Webinar?

- Was beeinflusst unsere Hormone?
- Wie wirken sich die Öle und Produkte auf unseren Hormonhaushalt aus?
- Öl-Tipps für ein besseres Wohlbefinden



Natürliche Lösungen zu den Themen

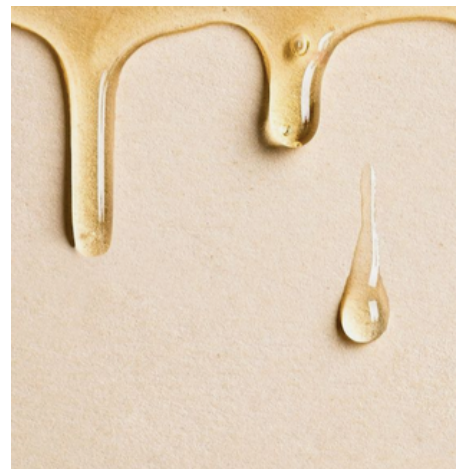
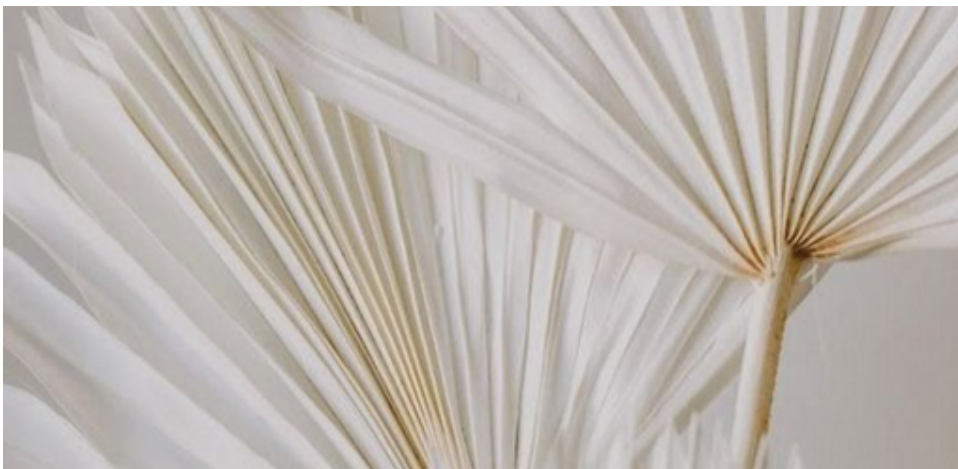
- Hormone
- Regelbeschwerden
- Stimmungsschwankungen
- Gewichtsprobleme
- Wechseljahre



Balance is the key

Was bringt uns aus dem Gleichgewicht?

- Stress (physisch & mental / emotional)
- Nährstoffdefizit
- Schlafmangel
- Giftstoffe (Lebensmittel, Kosmetika, Kleidung)
- Schwangerschaft, Stillzeit und Wechseljahre
- Umweltverschmutzung, freie Radikale & elektromagnetische Felder



Natürliche Hilfen

- Sachkundige Selbstpflege (lies dich ein)
- Proaktive medizinische Versorgung (Nahrungsergänzung, Intimdampfbäder, Entgiftung)
- Bewegung und Stoffwechsel (an unseren Zyklus angepasst)
- Reduzierung von Toxinen - OnGuard (Pestizide, Mikroplastik, Schwermetalle, Chemikalien)
- Balance und Stressbewältigung (jeder entspannt anders!)
- Ernährung und Verdauung (Nährstoffaufnahme, biologisch & regional)

Mit diesen Apps kannst du die Inhaltsstoffe in deinen Lebensmitteln und Kosmetika checken



Reduzierung von Synthetischem

Es fängt an mit dem Gebrauch von natürlichen und biologischen Waschmitteln, wie z.B. dem On Guard™ Waschmittel, oder den weiteren Produkten der doTerra OnGuard™ Serie. Die Produkte verzichten vollständig auf synthetische Chemikalien und unterstützen den Körper mit der geschützten Mischung ätherischer Öle bei der Selbstheilung und schützt präventiv.





Die wichtigsten Bausteine für hormonelle Gesundheit

Die meisten von uns leiden immer mehr an gesundheitlichen Problemen, aufgrund eines Mangels an Nährstoffen die in unserer Nahrung durch industriell hergestellte Lebensmittel einfach fehlen. Natürliche Mikronährstoffe Allgemeines Wohlbefinden und Vitalität Antioxidantien- und DNA-Schutz Mineralien Spurenelemente Essentielle Fettsäuren

Lifelong
Vitality Pack™



Blumenöle heilen Frauen



- Hebt Stimmung & Beruhigt
- Unterstützt Haut
- Hilft bei Regelschmerz
- Natürliches Parfum
- Auf Bauch, Gesicht, Nacken, Pulspunkte



- Unterstützt Schlaf
- Unterstützt Nieren (Bei Erschöpfung)
- Natürliches Parfum
- Auf Nieren, Schläfen, Nacken, Pulspunkte



- Toll bei PMS
- Hilft bei Regelschmerz
- Unterstützt regelm. Zyklus
- Wechseljahre
- Natürliches Parfum
- Auf Fußfesseln Bauch, Nacken, Pulspunkte



- Öl der Weiblichkeit
- Natürliches Parfum
- Unterstützt Hormonsystem
- Auf Bauch, Nacken, Pulspunkte

Tipp:

Super Woman Rollerball Blend

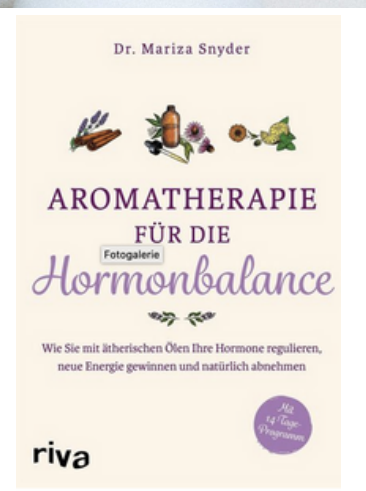
'Hier ist meine ultimative Hormonmischung, die tiefgreifende Vorteile für den Östrogen- und Progesteronhaushalt haben kann, indem sie verstopfte Rezeptorstellen reinigt und das endokrine System unterstützt. My Superwoman Blend ist ideal für die Unterstützung von Stimmung, Stress und Hormonen. Gibt Energie und fördert glückliche Neurotransmitter!'



Buchtipp:

Aromatherapie für die Hormonbalance

Dr. Mariza Snyder



Der dōTERRA Women Komplexe

Empfohlen für Frauen ab 30 / 35 Jahren - definitiv ab den Wechseljahren

Phytoestrogen Lifetime Complex



- Hilft, den Hormonspiegel auszugleichen und zu unterstützen.
- Bietet ernährungsphysiologische Unterstützung bei der Steuerung des Östrogenstoffwechsels.
- Kann verwendet werden, um ein Programm der richtigen Ernährung, des Trainings und der Hormontherapie zu ergänzen, um die unbequemen Symptome von PMS und den Übergang durch die Menopause zu minimieren.
- Unterstützt gesunde Knochen, Herz, Brustgewebe und andere Körperstrukturen und funktioniert als Frau im Alter.

Bone Nutrient Essential Complex



- Optimaler Gehalt an Vitaminen und Mineralien für die Entwicklung und Aufrechterhaltung einer gesunden Knochenmasse und -dichte.
- 100 Prozent der empfohlenen Tagesmengen an Kalzium und Magnesium.
- Unterstützt gesunde Knochen und die allgemeine Gesundheit während des gesamten Lebens einer Frau.
- Enthält Vitamin D2 und D3, um den Knochen zu helfen, Kalzium aufzunehmen.

Periodenprotokoll

Dieses Protokoll kannst du an den Tagen deiner Menstruation 2-3 Mal täglich nach Bedarf anwenden



1 Tropfen
unter die Zunge

In der zweiten
Zylushälfte auf
Pulspunkte,
Nacken oder
Bauch rollern



auf den
unteren Rücken



2-3 Tropfen auf
unteren Bauch

1 Tropfen
mit Wasser
einnehmen
oder verdünnt
auf Unterbauch



Wechselprotokoll

Dieses Protokoll kannst du an den Tagen deiner Menstruation 2-3 Mal täglich nach Bedarf anwenden

bei Hitzewallungen
1 Tropfen in den
Nacken



Bei Bedarf für
die emotionale
Balance auf
die Brust und
Fußsohlen



1 Tropfen
in Wasser 2-3
mal täglich

morgens & abends 1
Tropfen unter die Zunge



täglich auf Pulspunkte,
Nacken oder Bauch rollern





Schilddrüsenmischung



jeweils 10-15 Tropfen in 10ml Roller Flasche & Trägeröl
täglich 2-3 mal auf die Kehle auftragen




Die Treuebestellung

Die Treuebestellung - DoTERRAs Payback Programm

Die monatliche Wellnessbox ist die kostengünstigste Variante, bei DoTERRA zu bestellen.

1. Gib jeden Monat eine Treuebestellung von mind. 50PV auf, um kostenlose Produktpunkte zu sammeln. Änderungen oder Stornierungen sind jederzeit möglich.
2. Der Prozentsatz KOSTENLOSER Produktpunkte steigt alle 3 Monate um 5 Prozent, bis zu einem Maximum von 30 Prozent an.



- + Keine Mindestlaufzeit
- + Kein Mindestbestellwert
- + 10% - 30% zurück pro Bestellung
- + Versandkosten werden erstattet

Treuepunkte können eingelöst werden für Öle & Produkte





*Buchtipp bei hartnäckigen
Hormonproblemen:*

**Die Hormondiät
- Sara Gottfried**

BESTELLIDEEN

Die günstigste Art zu bestellen ist die Treuebestellung. Sie wird auch LRP genannt. Hier ein paar Ideen für deine nächste Bestellung! Um die Treuebestellung besser zu verstehen, schau dir das Video an.

50 PV + lässt deine % wachsen!
Öl / Mischung / Produkt



125PV + (vor dem 15. des Monats bestellt) gibt dir das Produkt des Monats GRATIS
Öl / Mischung / Produkt

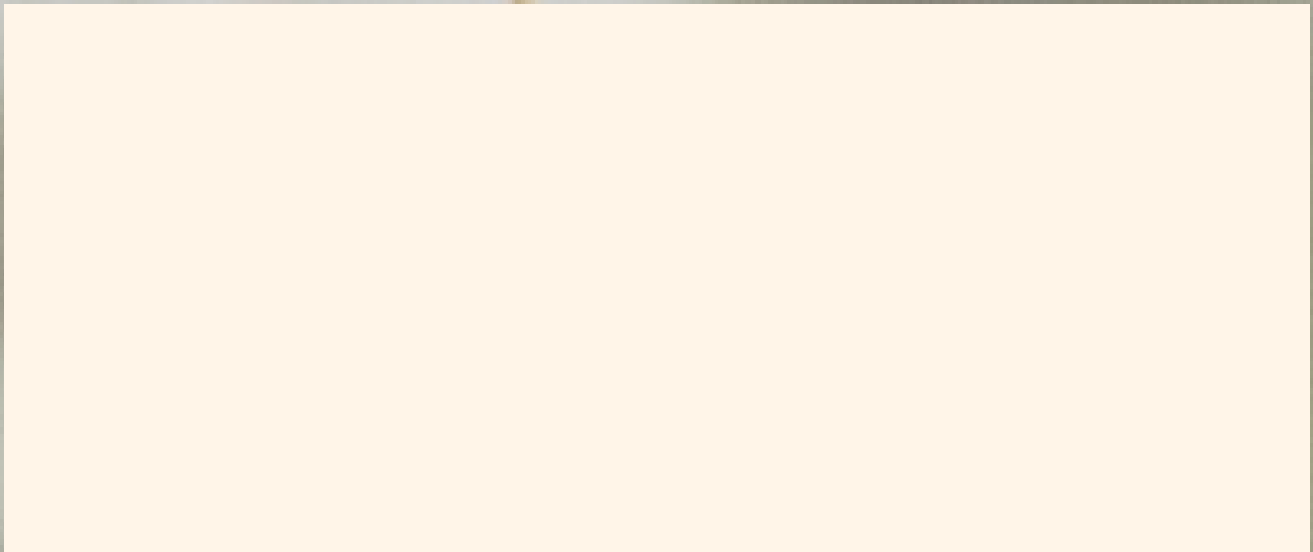


200PV + gibt dir DoTERRA's extra großzügige Promo's!
Halte Ausschau, oder frage deine Upline, wann diese angeboten werden.

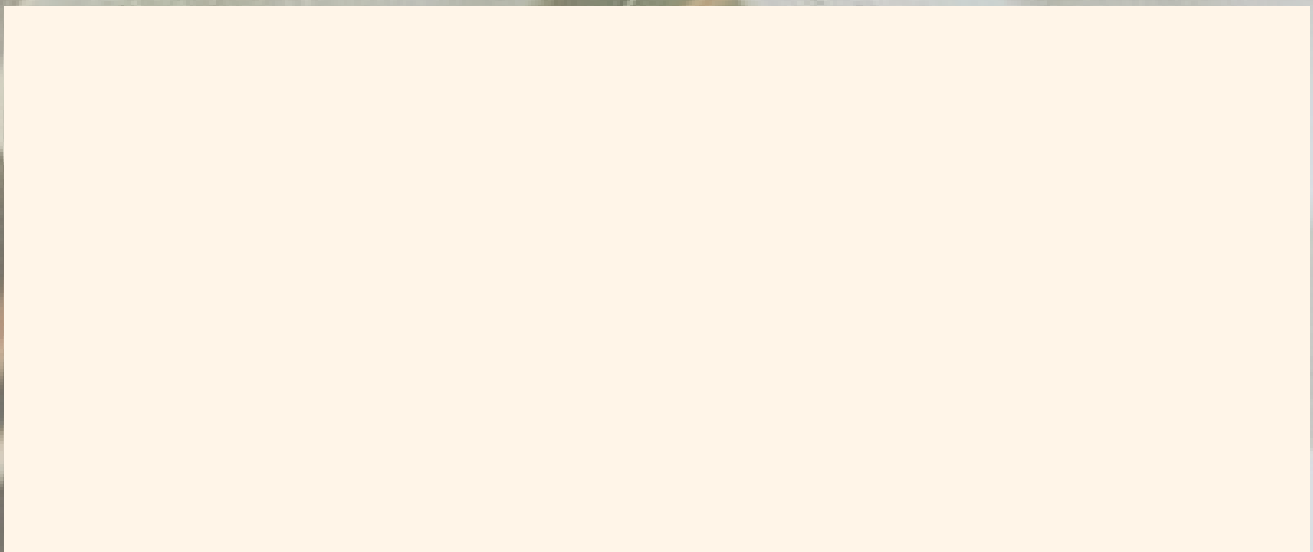


Notizen

Welche Öle oder Produkte brauchst du?



Welche Rezepte möchtest du ausprobieren?





Vielen Dank!

Das Thema hormonelle Gesundheit ist durch verschiedene Lebensumstände sehr ganzheitlich und bei jeder Frau persönlich zu betrachten. Lies dich darum ein und lass dich auf Social Media, in anderen Webinaren oder E-Books inspirieren. Solltest du Fragen haben, wende dich an deine DoTERRA-Beraterin. Sie steht dir jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Alles Liebe,
Julia

oilforia